

# TONI

## Ihre Begleitung für die ambulante Psychotherapie



### Was ist TONI?

TONI ist eine verfahrens- und störungsübergreifende therapeutische **Online-Intervention** für den Einsatz in der ambulanten Psychotherapie.

- ✓ aus der Praxis für die Praxis mit Psychotherapeut:innen aller anerkannter Verfahren entwickelt
- ✓ mit und für Patient:innen aller Beschwerdebereiche entwickelt
- ✓ modular, individualisierbar und flexibel

Psychotherapeut:innen können TONI einsetzen, um Psychotherapieinhalte zu vertiefen oder zu ergänzen. Wie Psychotherapeut:innen TONI in die Psychotherapie einbinden, steht ihnen frei. Die Nutzung von TONI ist kostenfrei und die Studienteilnahme wird vergütet.

### Wie wird TONI wissenschaftlich evaluiert?

Wir untersuchen im Rahmen einer Studie der Freien Universität und Psychologischen Hochschule Berlin, inwieweit der Einsatz von TONI in der ambulanten Psychotherapie mit Vorteilen für Psychotherapeut:innen und Patient:innen verbunden ist. Dafür vergleichen wir eine Gruppe, die zusätzlich zur Psychotherapie TONI erhält, mit einer Gruppe, die ausschließlich Psychotherapie erhält.

### Wer kann an der Studie teilnehmen?

Psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen, die an der vertragspsychotherapeutischen Versorgung teilnehmen. Ihre Patient:innen sind volljährig und stehen ganz am Anfang ihrer Psychotherapie.

### Was beinhaltet TONI?

TONI erleichtert die Diagnostik und stellt therapeutische Inhalte und Vertiefungen bereit – ganz bequem für die Hosentasche. Alle 12 Module sind individuell anpassbar.

Entstehung Beschwerden	Aktiv werden	Mit Gefühlen umgehen	Mein Körper & ich
Werte & Ziele	Gedanken	Selbstwert & Kraftgeber	Konsum
Achtsamkeit	Gefühle verstehen	Kommunikation	Zusammenarbeit

Außerdem können Patient:innen digitale Tools zur Selbstbeobachtung nutzen.

### Sie haben Interesse, teilzunehmen?

Die Studie läuft. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind! Für weiterführende Informationen, Neuigkeiten und die Anmeldung zur Studie besuchen Sie uns gerne auf unserer Studienwebsite.



[www.toni-therapie.de](http://www.toni-therapie.de)

### Kontakt

[info@toni-therapie.de](mailto:info@toni-therapie.de)  
030 838 - 60189

