

Fragebogen

1 Anfang

Guten Tag,
bitte widmen Sie dieser Umfrage ein paar Minuten Zeit. Mit dieser Umfrage möchten wir das hochaktuelle Thema der Post- und Long-Covid-Symptome bei jungen Menschen im Alter zwischen 18 und 29 Jahren erfassen. Wenn Sie sich in dieser Altersgruppe befinden und schon einmal positiv auf Covid-19 getestet wurden, symptomfrei waren oder mit Symptomen daran erkrankt waren, möchten wir Sie einladen, an dieser Studie teilzunehmen. Die Umfrage umfasst 22 Fragen, die schnell und unkompliziert zu beantworten sind. Sie helfen uns damit weiter, die Situation der jungen Menschen zu berücksichtigen. Sie können bis zum 30.06.2021 an der Umfrage teilnehmen. Besten Dank!

Prof. Dr. Beate Leinberger, IU Internationale Hochschule, Universitätsklinikum Regensburg

2 Standardseite

Wie alt sind Sie?

- ☐ 17 und jünger
- ☐ 18-21
- ☐ 22-25
- ☐ 26-29
- ☐ 30 und älter

Welchem Geschlecht ordnen Sie sich zu?

- ☐ weiblich
- ☐ männlich
- ☐ divers

Welcher ist Ihr höchster Bildungsabschluss?

- ☐ kein Schulabschluss
- ☐ Haupt-/Mittelschulabschluss/Quali
- ☐ Mittlere Reife
- ☐ Fachabitur/Abitur
- ☐ Hochschulabschluss

Welche Tätigkeit üben Sie derzeit hauptberuflich aus?

- ☐ arbeitssuchend
- ☐ Schule
- ☐ Studium
- ☐ Ausbildung
- ☐ Berufstätigkeit Teilzeit
- ☐ Berufstätigkeit Vollzeit
- ☐ Andere

Waren Sie selbst während der Corona-Pandemie mit SARS-CoV-2 infiziert?

- ☐ Ja

- ☐ Nein
- ☐ Weiß nicht

Wenn ja, wann wurde die Diagnose gestellt?

Datumfeld

Wenn Sie infiziert waren, hatten Sie Symptome?

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wenn Sie Symptome hatten, welche Symptome hatten Sie während der akuten Infektion?

- ☐ Halsschmerzen
- ☐ Husten
- ☐ Atemnot
- ☐ Pneumonie (Lungenentzündung)
- ☐ Schnupfen
- ☐ Fieber
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Muskel- und Gliederschmerzen
- ☐ Störung des Geruchs- und Geschmackssinns
- ☐ Lymphknotenschwellung
- ☐ Übelkeit, Erbrechen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Durchfall
- ☐ Appetitlosigkeit
- ☐ Gewichtsverlust (mehr als 5kg)
- ☐ Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Apathie
- ☐ Hautausschlag
- ☐ Konjunktivitis (Bindehautentzündung)
- ☐ Ich hatte keine Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wenn ja, welche der vorher genannten Symptome dauerten länger als 14 Tage an?

- ☐ Halsschmerzen

- ☐ Husten
- ☐ Atemnot
- ☐ Pneumonie (Lungenentzündung)
- ☐ Schnupfen
- ☐ Fieber
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Muskel- und Gliederschmerzen
- ☐ Störung des Geruchs- und Geschmackssinns
- ☐ Lymphknotenschwellung
- ☐ Übelkeit, Erbrechen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Durchfall
- ☐ Appetitlosigkeit
- ☐ Gewichtsverlust (mehr als 5kg)
- ☐ Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Apathie
- ☐ Hautausschlag
- ☐ Konjunktivitis (Bindehautentzündung)
- ☐ Ich hatte keine Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wenn ja, welche der vorher genannten Symptome dauerten länger als 3 Monate an?

- ☐ Halsschmerzen
- ☐ Husten
- ☐ Atemnot
- ☐ Pneumonie (Lungenentzündung)
- ☐ Schnupfen
- ☐ Fieber
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Muskel- und Gliederschmerzen
- ☐ Störung des Geruchs- und Geschmackssinns
- ☐ Lymphknotenschwellung

- ☐ Übelkeit, Erbrechen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Durchfall
- ☐ Appetitlosigkeit
- ☐ Gewichtsverlust (mehr als 5kg)
- ☐ Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Apathie
- ☐ Hautausschlag
- ☐ Konjunktivitis (Bindehautentzündung)
- ☐ Ich hatte keine Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Falls Sie nach der Akutphase vollständig genesen oder trotz Infektion symptomfrei waren, haben Sie später (neue) Symptome entwickelt, bzw. sind vorherige Symptome, die nicht mehr vorhanden waren, zu einem späteren Zeitpunkt wieder neu aufgetaucht?

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Weiß nicht
- ☐ Ich hatte keine Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Leiden Sie jetzt, nach einer Phase der vollständigen Genesung oder nach einer symptomfreien Infektion, an folgenden Symptomen, die auch als "Post-/Long-Covid-Symptome" bezeichnet werden?

- ☐ Atembeschwerden, Husten, Luftnot
- ☐ Erschöpfung, Müdigkeit
- ☐ Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ Muskel- und/oder Gelenkschmerzen
- ☐ Konzentrationsprobleme
- ☐ Gedächtnisprobleme
- ☐ Nervenstörungen/Neuropathien
- ☐ Depressionen
- ☐ Angststörungen
- ☐ Schlafstörungen
- ☐ Ich leide an keinem dieser Symptome

☐ Ich war nicht infiziert

Wann sind die sog. "Post-/Long-Covid-Symptome" nach Ihrer Genesung neu entstanden?

- ☐ Innerhalb der ersten drei Monate nach Genesung
- ☐ Drei bis sechs Monate nach Genesung
- ☐ Sechs bis neun Monate nach Genesung
- ☐ Später als neun Monate nach Genesung
- ☐ Später als 12 Monate nach Genesung
- ☐ Ich habe keine der genannten Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wie schätzen Sie die Häufigkeit Ihrer Symptome im Einzelnen ein?

	Durchgehend	Mehrmals täglich	Mehrmals wöchentlich	Mehrmals monatlich	Seltener als mehrmals monatlich	Trifft auf mich nicht zu
Atembeschwerden, Husten, Luftnot	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Erschöpfung, Müdigkeit	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kopfschmerzen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Muskel- und Gelenkschmerzen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Konzentrationsprobleme	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gedächtnisprobleme	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nervenstörungen/Neuropathien	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Depressionen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Angststörungen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Schlafstörungen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Wenn Sie Symptome haben, wie schätzen Sie die durchschnittliche Intensität Ihrer Symptome ein?

Bitte wählen Sie den Durchschnitt im vorher angegebenen Häufigkeitsverlauf. Haben Sie also angegeben, mehrmals täglich Kopfschmerzen zu haben, dann wählen Sie bitte die durchschnittliche Intensität des gesamten Schmerztages. Wenn Sie keine Symptome haben oder nicht infiziert waren, dann überspringen Sie bitte diese Frage.

Atembeschwerden, Husten, Luftnot	☐	☐
Erschöpfung, Müdigkeit	☐	☐
Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns	☐	☐
Kopfschmerzen	☐	☐

Muskel- und Gelenkschmerzen	☐	☐
Konzentrationsprobleme	☐	☐
Gedächtnisprobleme	☐	☐
Nervenstörungen/Neuropathien	☐	☐
Depressionen	☐	☐
Angststörungen	☐	☐
Schlafstörungen	☐	☐

Fühlen Sie sich durch die vorher benannten Post-/Long-Covid-Symptome in Ihrer Alltagsfunktion beeinträchtigt?

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Weiß nicht
- ☐ Ich habe keine der genannten Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wie stark fühlen Sie sich wegen Ihrer Post-/Long-Covid-Symptome in den Alltagsfunktionen beeinträchtigt?

Wenn Sie keine Symptome haben oder nicht infiziert waren, überspringen Sie bitte diese Frage.

	keine Beeinträchtigung	leichte Beeinträchtigung	mittlere Beeinträchtigung	starke Beeinträchtigung	sehr starke Beeinträchtigung
Ich komme nicht aus dem Bett.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich muss mich nach einfachen Tätigkeiten längere Zeit ausruhen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann Aufgaben im Haushalt nicht wie vorher ausführen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann Beruf/Studium/Schule nicht nachgehen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann meine Hobbies nicht mehr ausüben.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann keine Kontakte mehr pflegen.	☐	☐	☐	☐	☐

Sind Sie wegen der Post-/Long-Covid-Symptome aktuell und regelmäßig in ärztlicher Behandlung?

- ☐ Ja
- ☐ Nein

- ☐ unregelmäßig, manchmal
- ☐ Ich habe keine der genannten Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wenn ja, bei welcher Fachärzt:in sind Sie aktuell wegen Ihrer Post-/Long-Covid-Symptome in Behandlung?

- ☐ Hausärzt:in/Allgemeinärzt:in
- ☐ Pneumolog:in
- ☐ Kardiolog:in
- ☐ Neurolog:in
- ☐ Psychiater:in
- ☐ Fachärzt:in für Psychosomatische Medizin
- ☐ Psychotherapeut:in
- ☐ Orthopäd:in
- ☐ Rheumatolog:in
- ☐ Andere
- ☐ Ich hatte keine Symptome
- ☐ Ich war nicht infiziert

WHO 5 - Fragebogen zum Wohlbefinden:

Die folgenden Aussagen betreffen Ihr Wohlbefinden in den letzten zwei Wochen. Bitte markieren Sie bei jeder Aussage die Rubrik, die Ihrer Meinung nach am besten beschreibt, wie Sie sich in den letzten zwei Wochen gefühlt haben, auch wenn Sie nicht infiziert waren oder keinerlei Symptome trotz Infektion mit SARS-CoV-2 hatten.

	Zu keinem Zeitpunkt	Ab und zu	Etwas weniger als die Hälfte	Etwas mehr als die Hälfte	Meistens	Die ganze Zeit
...war ich froh und guter Laune.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...habe ich mich energetisch und aktiv gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
...war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Sind Sie derzeit von Ihrer Ärzt:in wegen akuter Infektion mit SARS-CoV-2 oder Post-/Long-Covid-Symptomen arbeitsunfähig, bzw. "krank geschrieben", ohne Krankmeldung zu Hause oder in Quarantäne?

"Zu Hause" meint nicht "Home-Office" oder "Home-Schooling" oder "Home-Studium", sondern eine Arbeitsunfähigkeit ohne offizielle Krankmeldung.

- ☐ Ja, ich bin akut infiziert
- ☐ Ja, ich leide so stark unter Post-/Long Covid, dass ich nicht arbeitsfähig bin

- ☐ Ja, ich bin ohne Krankmeldung zu Hause, weil ich mich nicht arbeitsfähig fühle
- ☐ Ich befinde mich derzeit als "Kontaktperson" in Quarantäne
- ☐ Nein, ich fühle mich schlecht, gehe aber dennoch zur Arbeit, in die Schule, zum Studium
- ☐ Nein, ich bin trotz Post-/Long-Covid-Symptomen voll arbeitsfähig
- ☐ Nein, ich habe keine Post-/Long-Covid-Symptome, obwohl ich infiziert war
- ☐ Ich war nicht infiziert

Wenn ja, wie lange sind Sie bereits arbeitsunfähig, bzw. "krank geschrieben"?

- ☐ Weniger als 2 Wochen
- ☐ 2-5 Wochen
- ☐ 6-12 Wochen
- ☐ Seit mehr als 3 Monaten
- ☐ Seit mehr als sechs Monaten
- ☐ Seit mehr als 12 Monaten
- ☐ Ich bin nicht "krank geschrieben" oder arbeitsunfähig
- ☐ Ich war nicht infiziert

3 Standardseite

4 Endseite

Vielen herzlichen Dank für die Teilnahme an dieser Umfrage!

Sollten Sie an Post-/Long-Covid-Symptomen leiden und Sie deshalb weitergehende Unterstützung benötigen, so können Sie sich an eine Post-Covid-Ambulanz in Ihrer Nähe wenden, die es bundesweit an verschiedenen Standorten gibt.

Außerdem wurden bundesweit inzwischen auch spezielle Post-Covid-Selbsthilfegruppen gegründet. Eine Kontaktliste können Sie unter <https://nakos.de/aktuelles/corona/> abrufen.

CLOSE WINDOW
